

## LE TEMPS DE L'AVENT

La préparation de Noël à la maison commence plus ou moins tôt.

L'Église, elle, se met en route quatre semaines à l'avance. C'est le temps de l'Avent.

Vous trouverez dans ce dossier plusieurs fiches pour vous aider à préparer ce moment en groupes d'éveil à la foi ou en famille :

- Quelques explications sur les différentes traditions de Noël,
- Des idées bricolage pour les tout-petits et les plus grands,
- Des fiches de coloriage,
- Des prières,
- Une proposition pour organiser une célébration avec les enfants autour de la crèche de Noël,
- Une réflexion entre adultes autour de l'Évangile de Luc et d'un texte.
- Vous trouverez également le récit des mages scindé en quatre chapitres ainsi qu'un conte de Noël. Les trois premiers chapitres du récit des mages seront lus les trois premiers dimanches de l'Avent, le conte de Noël le quatrième dimanche de l'Avent, et le dernier chapitre des mages à l'Épiphanie.

**BON AVENT À TOUS ET À TOUTES !**



# LES DIFFERENTES TRADITIONS DE NOËL

## LA COURONNE DE L'AVENT:



C'est une tradition qui nous vient de l'Europe centrale. Faite de branches de pin ou de paille, cette couronne est décorée de 4 bougies. Le premier des 4 dimanches du temps de l'Avent, on allume la première bougie. Chaque semaine, une bougie supplémentaire est allumée. Ainsi, la nuit de Noël, les 4 bougies brillent ensemble pour annoncer la grande lumière de Jésus venu sur la terre.

Chaque bougie peut être allumée au moment du déjeuner, par exemple, quand la famille est réunie : une petite liturgie familiale qui annonce aux yeux et au cœur la lumière qui vient.

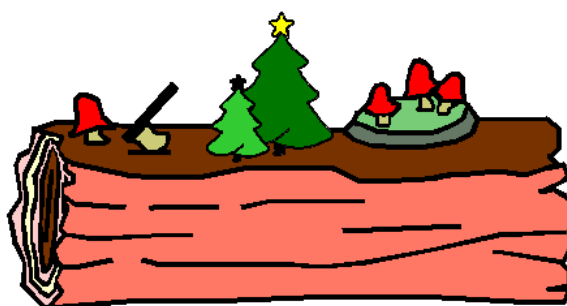
*« Jésus, à nouveau, leur adressa la parole : « Je suis la lumière du monde. Celui qui vient à ma suite ne marchera pas dans les ténèbres ; il aura la lumière qui conduit à la vie ». Jean 8,12*

La couronne de feuillage et de rubans qui décore la porte des maisons a un sens un peu différent. Il s'agit d'un signe de paix et d'hospitalité qui nous vient des pays anglo-saxons.

## LA BÛCHE :

Sa forme allongée rappelle la vraie bûche de bois qu'on faisait brûler autrefois dans la cheminée pendant la veillée de Noël. Elle était choisie avec un soin particulier car elle devait tenir le feu tout le temps de la veillée et brûler encore quand la maisonnée rentrait de la messe de Minuit.

*« Mon âme attend le Seigneur  
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.  
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,  
attends le Seigneur, Israël. »  
Psaume129*



## L'ARBRE DE NOËL :

Le sapin de Noël provient d'une tradition médiévale et de sa signification religieuse, à savoir les *jeux de mystères* du Moyen-Âge, qui, dans la nuit sainte, en ouverture à la fête de Noël et devant le portail des églises, représentaient l'histoire de la chute du paradis. C'est là le véritable berceau de notre sapin avec sa décoration pleine de signification. À côté des scènes représentant les bergers et la crèche, il y avait des scènes du paradis. Elles se déroulaient le 24 décembre. Dans les calendriers anciens, les noms d'Adam et d'Ève se trouvaient à côté de cette date. Ces scènes étaient vraisemblablement jouées dans différents endroits, en particulier dans la région du Rhin. Y apparaissaient Adam et Ève, le diable, le chérubin qui barre l'accès au paradis, et, dans le décor, l'arbre dont le fruit avait constitué le motif du péché. Dans la Bible, on ne précise pas son espèce; chaque région l'a identifié à des arbres qui lui étaient familiers. En Allemagne, ce fut le pommier, et la pomme s'imposa comme le « fruit défendu ». Comme il s'avérait difficile de trouver un pommier en fleur au mois de décembre, on chercha un autre arbre, et le sapin aux feuilles persistantes symbolisant l'immortalité, s'imposa d'autant plus naturellement que ses branches servaient auparavant de décoration pendant la période de Noël. On accrocha au sapin une ou plusieurs pommes. C'est ainsi que cette représentation du paradis donna à l'arbre de Noël sa signification chrétienne : dans la nuit de Noël, le péché de l'homme a été expié par l'incarnation du Christ. On y accrocha par la suite également une hostie non consacrée. Elle donne au sapin une dimension supplémentaire : vis-à-vis de la pomme qui conduisait l'homme à la mort, se trouve l'hostie, le pain dispensateur de vie, mais il s'agit du pain eucharistique, du corps du Christ, qui a été offert pour le pardon des péchés. Plus tard, les hosties ont donné naissance aux petits gâteaux de Noël et ont été remplacées sur les sapins par des friandises. (D'après La Nativité et l'arbre de Noël d'Oscar Cullmann, éditions du Cerf).

En Alsace, au XVI<sup>e</sup> siècle et pour les fêtes de Noël, on installe l'arbre de Noël dans les maisons, décoré de fruits et de verroteries rapportées de Venise par les marchands. Mais dès le XI<sup>e</sup> siècle et dans toute la France, des écrits attestent que des sapins sont installés sous le porche et dans les églises.

Un grand cierge est placé au sommet. Ainsi éclairé, il associe deux symboles religieux : celui de la vie et celui de la lumière. La flamme du cierge rappelle l'étoile de Bethléem qui éclaire la nuit, comme Jésus en venant dans le monde éclaire les hommes. Mais cette coutume chrétienne provoque des incendies et le sapin est rejeté hors des églises. Il réapparaît ensuite dans les maisons, d'abord en Alsace, puis dans le monde entier.



## LE PÈRE NOËL :

Vêtu d'une grande houppelande rouge, il a fait sa première apparition aux États-Unis, en 1822, où il est appelé Santa Claus. Il a traversé l'Atlantique avec les soldats américains de la Seconde guerre mondiale. Mais le plus ancien bienfaiteur des enfants est saint Nicolas qui, selon la légende, avait sauvé des enfants de la mort. Dans le Nord et en Alsace tout spécialement, il continue à récompenser les enfants dans la nuit du 5 au 6 décembre.



## SAINT-NICOLAS



Les légendes à son sujet concernent souvent les enfants.

La plus connue est celle des trois petits enfants :

« Ils étaient trois petits enfants qui s'en allaient glaner aux champs. »

Le soir venu, ils s'égarèrent.

Trahis par un monstrueux boucher, ils sont transformés en petit salé!

Sept ans plus tard, Nicolas se présente chez le boucher et libère les trois petits .

« Le premier dit : J'ai bien dormi. Le second dit moi aussi. Et le troisième répondit : Je me croyais au paradis. »

Le boucher est condamné à suivre saint Nicolas partout : on l'appelle le Père Fouettard.

Patron de la Lorraine, saint Nicolas est fêté avec faste en Lorraine, en Alsace, dans le Nord, les Pays-Bas, en Belgique, en Allemagne et en Russie.

C'est à la Saint-Nicolas que les enfants reçoivent des cadeaux : oranges, friandises, pains d'épices.

Saint-Nicolas récompense les enfants sages.

## LA CRÈCHE :

### QU'EST-CE QU'UNE « CRÈCHE » ?

Marie couche Jésus dans une mangeoire, qu'on appelle aussi crèche. C'est creux, en bois, et cela ressemble à un grand berceau, avec sûrement de la paille à l'intérieur pour tenir chaud.

### POURQUOI JÉSUS EST-IL NÉ DANS UNE ÉTABLE ?

À l'époque de Jésus, les maisons de village étaient composées d'une grande salle et d'une étable accolée pour les animaux. Quand Marie et Joseph sont arrivés à Bethléem et que Marie a dû accoucher, elle est allée dans l'étable, à l'écart de la salle commune où il y avait du monde. A Bethléem, les maisons s'appuyaient souvent sur des grottes.

Saint Luc veut d'abord nous montrer que Jésus est né à Bethléem, ville du roi David, et qu'il naît simplement pour partager la vie des hommes.

Par extension, le mot crèche désigne maintenant la représentation de la Nativité. La première crèche vivante est attribuée à Saint François d'Assise, au XIIIe siècle.

### L'ÂNE ET LE BOEUF :

Pas de trace d'un âne ni d'un bœuf dans les deux évangiles qui racontent la naissance de Jésus (Matthieu et Luc). Cette tradition serait apparue au IIIe siècle, lorsque Origène, théologien, dans un commentaire de l'évangile de saint Luc, fait référence au prophète Isaïe : « *le bœuf connaît son propriétaire et l'âne reconnaît la crèche de son maître* » (Is 1,3). C'est ainsi que , petit à petit, on aurait pris l'habitude d'associer les deux animaux à la naissance de Jésus, et, plus tard, de placer un bœuf et un âne de chaque côté de l'enfant Jésus dans la crèche.

### LES SANTONS :

En provençal, « santoun » veut dire « petit saint ». Fabriquées en Provence avec la terre rouge de la région, ces figurines décorent la plupart des crèches de Noël depuis le début du XXe siècle. Leurs santons représentent les personnages de la vie de tous les jours et symbolisent tous ceux et celles qui viennent à la crèche pour adorer Jésus nouveau-né. Leur présence rappelle que chacun de nous est appelé à devenir saint, un « petit sain », un « santoun ».



## LA MESSE DE LA NUIT ET LE 25 DÉCEMBRE :



Pour fêter la naissance de Jésus, la tradition a retenu le milieu de la nuit du 24 au 25 décembre. On retrouve trace de cette date au IV<sup>e</sup> siècle à Rome. À cette date, les Romains fêtaient la naissance du soleil à l'occasion du solstice d'hiver, moment à partir duquel la durée du jour l'emporte sur celle de la nuit. Pour les chrétiens, ce moment était favorable pour célébrer la naissance de Jésus, car cette victoire du jour sur la nuit leur rappelait la victoire de Jésus

sur la mort. Le milieu de la nuit a été choisi car c'est l'heure qui marque l'arrivée du nouveau jour. Même si aujourd'hui, la messe n'est pas forcément célébrée à minuit, elle reste un moment fort de la fête de la naissance de Jésus. (Dessin Élisabeth Davy-Bouttier)

### *Psaume 97 :*

*Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
car il a fait des merveilles;  
par son bras très saint, par sa main puissante,  
il s'est assuré la victoire.*

*Le Seigneur a fait connaître sa victoire  
et révélé sa justice aux nations;  
il s'est rappelé sa fidélité, son amour,  
en faveur de la maison d'Israël;  
la terre tout entière a vu  
la victoire de notre Dieu.*

*Acclamez le Seigneur, terre entière,  
sonnez, chantez, jouez;  
jouez pour le Seigneur sur la cithare,  
sur la cithare et tous les instruments;  
au son de la trompette et du cor,  
acclamez votre roi, le Seigneur !*

*Que résonnent la mer et sa richesse,  
le monde et tous ses habitants;  
que les fleuves battent des mains,  
que les montagnes chantent leur joie,  
à la face du Seigneur, car il vient  
pour gouverner la terre,  
pour gouverner le monde avec justice  
et les peuples avec droiture !*