

## MÉDITATION

Le temps de Carême rappelle les quarante années qu'Israël a passées dans le désert quand il était en marche vers la Terre Promise. Pendant cette période, le peuple apprit ce que signifiait vivre sous la tente, sans demeure fixe, dans une totale absence de sécurité. Bien des fois, il fut tenté de retourner en Égypte : là, au moins, il était sûr d'avoir à manger, même si c'était une nourriture d'esclaves. Dans la précarité du désert, c'est Dieu lui-même qui fournit l'eau et la nourriture à son peuple et qui le protégea de tous les dangers. Ainsi l'expérience de la totale dépendance par rapport à Dieu se transforma pour les Hébreux en marche pour se libérer de l'esclavage et de l'idolâtrie des biens matériels.

Le temps du Carême entend aider les croyants à revivre, dans un effort de purification personnelle, le même itinéraire spirituel en prenant conscience de la pauvreté et de la précarité de l'existence, en découvrant l'intervention providentielle du Seigneur, qui invite à ouvrir les yeux sur les besoins de nos frères les plus nécessiteux...C'est en se montrant ouverts et généreux que les chrétiens peuvent servir, de façon communautaire ou individuelle, le Christ présent dans le pauvre et témoigner de l'amour du Père. Le Christ nous précède sur cette route.

Bienheureux Jean-Paul II, Message pour le Carême 1997

Seigneur,  
Aide-moi à me tourner vers les autres,  
Que je sois témoin de ton amour dans le monde.



## LES PAGES DES FAMILLES

### Le Carême

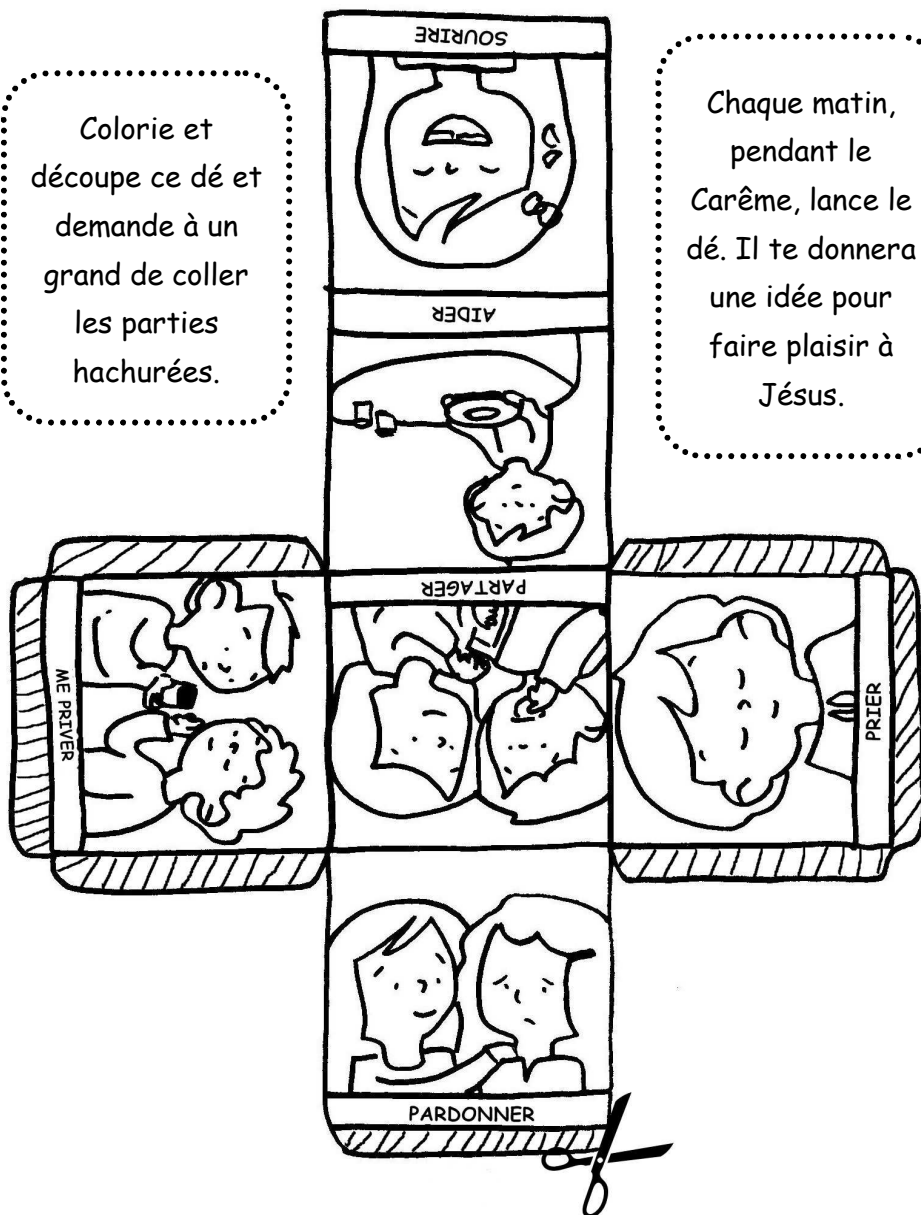


Le Carême est un temps qui dure **quarante jours** et qui sépare le mercredi des Cendres du Jour de Pâques, en décomptant les dimanches. Pendant tout le Carême, nous nous préparons à accueillir avec un **cœur purifié** la grande nouvelle de Pâques : Dieu a ressuscité Jésus Christ, le chemin de la Vie éternelle est ouvert à tous. Purifier notre cœur, c'est nous débarrasser de ce qui nous encombre, c'est apprendre à nous ressourcer à la Parole de Dieu pour effacer nos colères, nos rancœurs, pour nous retrouver et nous tourner vers les autres. Ainsi, ce temps de Carême n'est ni triste ni sombre : il est éclairé par la Lumière de la Résurrection et de la gloire.

Le Carême invite à trois actions : **le partage, le pardon, la prière**. **Le partage** était autrefois appelé aumône. Dans l'Ancien testament, avant la naissance de Jésus, l'aumône est règlementée par des lois. Dans le Nouveau Testament, c'est l'amour des autres qui motive l'aumône ; ainsi chacun dans sa famille, quel que soit son âge, peut partager. **Le pardon** est un temps de réconciliation qui inclut le jeûne, et qui correspond à un temps d'effort sur soi-même. Pour les adultes, cela se traduit par la privation volontaire, en particulier le mercredi des Cendres et le Vendredi Saint. Les enfants ne se privent pas de nourriture, mais plutôt de télévision ou de bonbons. Tout effort de jeûne manifeste l'importance de Dieu dans nos vies par rapport à nos plaisirs. Il nous conduit à nous rapprocher de Dieu, à nous laisser aimer par Lui, par le sacrement de réconciliation appelé "confession". **La prière** est un temps avec Dieu. En famille, le Carême est l'occasion de prier plus particulièrement avec son enfant : parler à Jésus de ses journées, de ce qu'il a aimé ou l'a attristé. C'est un temps pour lui apprendre à demander pardon, à dire merci, à louer Dieu.

# MON DÉ DE CARÊME

Colorie et découpe ce dé et demande à un grand de coller les parties hachurées.



Chaque matin, pendant le Carême, lance le dé. Il te donnera une idée pour faire plaisir à Jésus.



Jésus, apprends-nous à partager  
 Avec un cœur léger  
 Tout rempli de ta joie.  
 Apprends-nous à aimer  
 Avec un cœur simple  
 Qui se donne tout entier.  
 Apprends-nous à prier  
 Avec un cœur pur  
 Tout brûlant de ton amour.