

Chemin de Croix des familles

Mode d'emploi :

Se rassembler en famille, devant l'image de la 1^{ère} station.

L'enfant qui porte la croix, le crucifix, se place près de l'image.

Faire un beau signe de la croix.

Il peut y avoir deux ou trois lecteurs : un pour le titre, un pour la méditation et un pour la prière. C'est surtout pour la prière finale qu'il est bon que le lecteur soit un enfant.

On peut prendre un refrain après chaque station.

Se déplacer jusqu'à la station suivante. On pourra changer de "porteur de croix" à chaque station.

Refrains :

C'est par amour pour nous que tu as donné ta vie,

C'est par amour pour toi que nous prions aujourd'hui.

Bande sonore [ici](#).

Puisque tu fais miséricorde, puisque nos vies sont devant toi,

Puisque tu as versé ton sang pour nous, Seigneur Jésus pardonne-nous.

Bande sonore [ici](#).

Première station : Jésus est condamné à mort

Les grands-prêtres, qui étaient les chefs des juifs, étaient jaloux de Jésus, parce que beaucoup de gens l'aimaient. Ils étaient irrités de constater que Jésus avait un cœur pur, et qu'il connaissait Dieu bien mieux qu'eux... Et surtout ils refusaient de croire, malgré tous ses miracles, que Jésus soit vraiment le Fils de Dieu. Ils ne voulaient pas parler avec lui, ni l'écouter, ni le comprendre, car ils ne voulaient pas reconnaître quelqu'un de plus grand qu'eux... Alors ils ont voulu se venger, et le supprimer. « *A mort, à mort, crucifie-le !* » Devant le gouverneur romain Ponce-Pilate, ils ont réclamé la mort du Fils de Dieu qui était l'innocence-même, et sa condamnation est un très grand péché !

Le Fils de Dieu s'est fait homme pour être notre ami, et en réponse, il a été rejeté, et condamné. L'amour de Dieu n'est pas aimé. La vérité non plus. Le monde a rejeté son Dieu.

Seigneur Jésus, pardon pour toutes les fois où j'ai jugé ou condamné les autres !

Pardon pour toutes les fois où, moi aussi, je n'ai pas su t'accueillir dans ma vie !

Donne-moi un grand désir de connaître la vérité, et une grande humilité pour l'accueillir !

- Refrain :

Puisque tu fais miséricorde, puisque nos vies sont devant toi,

Puisque tu as versé ton sang pour nous, Seigneur Jésus pardonne-nous.

Deuxième station : Jésus est chargé de sa croix

Quand le mal rentre dans notre cœur, on peut devenir fou !

Ce jour-là, on a insulté le Fils de Dieu, on l'a giflé, on lui a craché dessus, on l'a fouetté, torturé, et couronné d'épines. Et les gens qui lui ont fait cela n'étaient pas des monstres : c'était des gens comme toi et moi ; mais trop sûrs d'eux aussi, et trop persuadés d'avoir raison. Et ce jour-là, le démon s'était emparé du cœur de la foule, qui est restée insensible à l'injustice de la condamnation, et à la souffrance de Jésus. Et parce qu'il fallait que cette souffrance soit maximale, on l'a condamné au supplice de la croix. Après tout ce qu'il avait déjà subi, Jésus était donc condamné à porter la croix sur ses épaules douloureuses, et à marcher jusqu'à l'extérieur de la ville où elle deviendrait l'instrument de sa mort.

Seigneur Jésus, ne permets pas que le démon tentateur me fasse moi-aussi perdre la raison : ne me laisse pas entrer en tentation !

Fais de moi un instrument de ta paix !

Là où se trouve la haine, ... que je mette l'amour ! Là où est l'offense, ... que je mette le pardon !

Là où est l'erreur, ... que je mette la vérité !

- **Refrain** :

Puisque tu fais miséricorde, puisque nos vies sont devant toi,

Puisque tu as versé ton sang pour nous, Seigneur Jésus pardonne-nous.

Troisième station : Jésus tombe pour la première fois sous le poids de sa croix

Il y a des gens qui sont habitués à la violence, aux insultes et aux méchancetés. Jésus, lui, savait que tout cela allait lui arriver, mais il n'y était vraiment pas habitué... !

Il avait vécu jusqu'alors dans la communion bienheureuse du Père et de l'Esprit-Saint. Il avait grandi dans la sainte famille de Nazareth, entouré par l'amour et la foi de Saint Joseph et de la Toute-Sainte et Immaculée Vierge-Marie. Mais sous le poids de sa croix, en ce vendredi matin, confronté à la haine et la violence des soldats et de la foule qui l'oppressaient, il fut pris un instant de vertige, et s'est écroulé douloureusement, dans cette ruelle de Jérusalem où l'amour et la lumière semblaient avoir totalement disparus.

Le silence se rétablit un instant autour de lui... Était-il déjà mort ? Mais on vit Jésus patiemment se relever, reprendre sa croix résolument sur ses épaules, et se remettre en marche sur le chemin du calvaire.

Seigneur Jésus, je t'admire et je t'adore, parce que tu n'as pas voulu répondre à la violence et à la haine autrement que par l'amour.

Apprends-moi ta douceur ! Fais-moi aimer ta patience ! Et donne-moi la grâce de te ressembler !

- **Refrain** :

C'est par amour pour nous que tu as donné ta vie,

C'est par amour pour toi que nous prions aujourd'hui.

Quatrième station : Jésus rencontre sa très sainte mère

Quand on a trop mal et que la vie est trop injuste, il n'y a rien de mieux qu'une maman pour vous consoler ! La très sainte Vierge Marie a été la plus grande consolation de Jésus sur le chemin de la croix, parce qu'elle comprenait mieux que quiconque l'injustice et la douleur qui lui était infligées. Et Jésus l'aimait tant ! Elle va le suivre désormais jusqu'au Calvaire, et restera auprès de lui à chaque pas comme une présence compatissante et aimante. Elle nous apprend à accompagner ceux qui souffrent. Elle nous apprend que nous pouvons consoler le cœur de Jésus en demeurant simplement en sa présence.

Vierge Marie, priez pour nous dans ce chemin de croix !

Obtenez-nous la grâce d'être touchés par la souffrance de votre fils !

Apprenez-nous à découvrir la miséricorde de son cœur !

Et donnez-nous le désir de vivre en sa présence, et de le consoler !

- Chanter : [Je vous salue Marie...](#)

Cinquième station : Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix

Jésus était si affaibli et il avait tant de difficultés à marcher que les soldats réquisitionnèrent un passant, Simon de Cyrène, et lui donnèrent l'ordre d'aider Jésus à porter sa croix jusqu'au Golgota. Simon fut d'abord révolté par l'injustice de cette demande : ce n'était pas à lui de porter la croix d'un condamné... Puis il vit combien le corps de Jésus était perclus de souffrance... Et il croisa son regard humble et doux... C'est alors qu'il comprit, et décida de s'appliquer à aider Jésus du mieux qu'il pourrait, à porter sa croix... Et ils marchèrent ensemble... Et ils souffrirent ensemble sous cette lourde croix...

Seigneur Jésus, donne-moi la générosité pour aider mon prochain par des bonnes actions, comme si c'était toi-même que j'aidais !

Seigneur, je t'offre mes difficultés et mes souffrances pour soulager ton corps et ton âme, pour consoler ton cœur, et pour participer avec toi à la réparation de mes péchés !

- **Refrain :** C'est par amour pour nous que tu as donné ta vie,
C'est par amour pour toi que nous prions aujourd'hui.

Sixième station : Sainte Véronique essuie le visage de Jésus

Regardez la noblesse et le courage, regardez la beauté de cette femme qui, sans craindre les gardes, s'approcha de Jésus pour lui donner à boire. En voyant son visage couvert de sueur et de sang, elle l'essuya doucement de son voile. Et lisant dans ses yeux la souffrance et l'amour, elle se dit que jamais elle n'oublierait la profondeur de son regard et l'expression de ses yeux. Le Fils de Dieu fait homme, lui non plus, n'a pas oublié son geste de charité.

De retour chez elle, Véronique s'aperçut que son voile était resté marqué, pour toujours, de l'image adorable de la Sainte Face...

O Jésus, j'adore ta sainte face qui est le visage de l'Amour de Dieu pour moi !

Au ciel, je contemplerai ton visage dans son éclat divin !

Daigne imprimer dans mon cœur l'image adorable de ta sainte face,

afin que je la contemple dans chacune de mes prières,

et que je la recherche dans chaque acte de charité !

- **Refrain :** C'est par amour pour nous que tu as donné ta vie,
C'est par amour pour toi que nous prions aujourd'hui.

Septième station : Jésus tombe pour la deuxième fois

Jésus n'avait pas imaginé que cette croix serait si lourde à porter. A chaque pas, le bois entamait son épaule ; à chaque pas les forces abandonnaient peu à peu son corps épuisé. Chacun de ses pas était une souffrance, chacun de ses pas était un combat. Les soldats insensibles le couvraient d'insultes et de coups, lorsqu'à bout de force, Jésus s'évanouit, et s'écroula lourdement sur le chemin.

Si cette croix était si lourde, c'est parce qu'en elle, Jésus portait tous les péchés de l'humanité. C'est pour la réparation de tous nos péchés, des vôtres et des miens, que Jésus a offert toutes les souffrances de sa passion.

Pardon Seigneur pour mes péchés, et pour ceux du monde entier !

Donne-moi ton Esprit-Saint pour comprendre à quel point ton cœur est offensé par le mal.

Donne-moi de détester mes péchés !

Aide-moi à de te demander pardon chaque jour, pour les fois où je t'aurai offensé.

- **Refrain :** Puisque tu fais miséricorde, puisque nos vies sont devant toi,
Puisque tu as versé ton sang pour nous, Seigneur Jésus pardonne-nous.

Huitième station : Jésus rencontre les femmes de Jérusalem

Alors qu'il sortait de la ville, Jésus croisa un groupe de femmes en pleurs. Bouleversées par la nouvelle de sa condamnation à mort, elles étaient venues pour témoigner de leur affection. Mais lorsqu'elles virent à quel point son corps était marqué par les mauvais traitements reçus depuis la veille au soir, elles pleurèrent et se lamentèrent devant une telle injustice. Mais Jésus leur dit : « *Femmes de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi, mais pleurez sur vous et sur vos enfants ! Parce que si l'on traite ainsi un innocent, comment traitera-t-on les pécheurs ?* »

Seigneur Jésus, en regardant ton corps souffrant sur ton chemin de croix, je pleure moi aussi en réalisant l'effet de mes péchés. Donne-moi la grâce de la contrition, c'est-à-dire d'être triste de t'avoir offensé. Apprends-moi à faire pénitence pour réparer mes péchés !

- **Refrain :** Puisque tu fais miséricorde, puisque nos vies sont devant toi,
Puisque tu as versé ton sang pour nous, Seigneur Jésus pardonne-nous.

Neuvième station : Jésus tombe pour la troisième fois sous le poids de sa croix

Lorsqu'on sortait de Jérusalem, on apercevait plus loin la petite colline du Golgotha, sur laquelle on mettait les condamnés en croix. Dans cette dernière partie du chemin, tout le monde fut étonné de voir avec quel courage et quelle patience Jésus portait sa croix, malgré les souffrances de la flagellation qui avaient transformé son corps en une gigantesque plaie, de haut en bas. Trébuchant sur une pierre du chemin, Jésus tomba une nouvelle fois sous le fardeau de sa croix. Mais sans s'émuouvoir, il se releva aussitôt ! A l'évidence Jésus ne subissait pas passivement son châtiment, mais il portait volontairement le poids de la pénitence, qu'il offrait à son Père pour la réparation de nos péchés.

*Merci Seigneur Jésus d'avoir pensé à moi lors de ta passion !
Merci d'avoir offert toutes tes souffrances pour moi, et pour que le ciel me soit ouvert gratuitement, sans que j'aie à payer les prix de mes péchés !
Tu n'es pas un Dieu qui punit mais un Dieu qui rachète. Béni sois-tu Seigneur pour ta miséricorde !*

- **Refrain :** C'est par amour pour nous que tu as donné ta vie,
C'est par amour pour toi que nous prions aujourd'hui.

Dixième station : Jésus est dépouillé de ses vêtements

Quand on arriva au Calvaire, les soldats renvoyèrent Simon de Cyrène, et avec une grande brutalité, ils arrachèrent à Jésus sa belle tunique, si bien que le Fils de Dieu se retrouva presque nu devant tout le monde, et dû subir à deux reprises le supplice de l'enlèvement, puis de la remise de sa couronne d'épines. Lui qui était de la condition toute puissante de Dieu, il a été traité comme un esclave, et son humiliation fut si choquante, que nous ne pouvons même pas nous la représenter ...

*Seigneur Jésus, si un jour je suis dans la peine,
si le malheur me frappe ou que la souffrance m'accable,
je saurai qu'il n'y a aucune épreuve dans laquelle je sois éloigné de toi,
toi qui as choisi de me rejoindre dans la souffrance.
Je te prie pour tous ceux qui sont victimes de la violence et de la méchanceté des hommes.
Sois leur consolation, et anime leur Espérance, nous t'en prions !*

- **Refrain :** C'est par amour pour nous que tu as donné ta vie,
C'est par amour pour toi que nous prions aujourd'hui.

Onzième station : Jésus est cloué sur le bois de la croix

Les soldats ont demandé à Jésus de s'allonger sur la croix, et Jésus leur a obéi. Puis ils ont pris de gros clous qu'ils ont enfoncé à grands coups de marteaux dans ses mains et dans ses pieds, pour le clouer à la croix. Cette cruauté est un crime abominable, et un très grave péché, qui a causé une très grande souffrance à Jésus. Les hommes sont si cruels parfois... Et pourtant il n'existe aucun péché que Jésus ne soit prêt à pardonner, si nous lui demandons pardon. Parce que son amour et sa miséricorde sont plus grands que le mal, Jésus disait alors : « *Père, pardonne-leur ! Car ils ne savent pas ce qu'ils font !* »

Seigneur Jésus, je contemple et j'adore ta miséricorde.

Et je te supplie de donner à tous les pécheurs la confiance pour implorer ton pardon !

Donne-moi d'être un vrai chrétien qui témoigne au monde que l'amour est plus fort que la haine !

Donne-moi de pardonner comme toi, à tous ceux qui m'auront offensé !

- **Refrain :** Puisque tu fais miséricorde, puisque nos vies sont devant toi,
Puisque tu as versé ton sang pour nous, Seigneur Jésus pardonne-nous.

Douzième station : Jésus meurt sur la croix

Jésus avait été cloué sur la croix à midi. Et à trois heures, après une longue agonie, Jésus remit son âme entre les mains de son Père.

Juste avant sa mort, un des condamnés qui était crucifié à côté de lui, le bon larron, a reconnu que sa condamnation était juste, après les crimes qu'il avait commis, et il demanda à Jésus d'avoir pitié de lui. C'est alors que Jésus lui fit cette promesse : « *En vérité, je te le dis, aujourd'hui, tu seras avec moi dans le paradis !* ». Jésus savait que sa mort n'était pas la fin de son histoire. Il savait qu'à la mort, l'âme se sépare du corps pour rejoindre Dieu. Il savait que grâce à son sacrifice, Dieu pourrait accueillir désormais dans son paradis tous les pécheurs repentis. La mort de Jésus n'est pas un échec, mais elle est au contraire la victoire de la miséricorde de Dieu, qui nous donne une grande Espérance : celle de le retrouver au paradis si nous croyons en lui !

Seigneur Jésus, merci d'avoir donné ta vie pour nous !

Merci d'être allé jusqu'au bout de ton sacrifice pour nous donner l'Espérance du paradis !

Donne-nous de faire confiance, comme toi, jusqu'au bout à ton Père, qui nous appelle tous à la vie éternelle !

- Faire silence. Chaque membre de la famille peut embrasser la croix.

Treizième station : Le corps de Jésus est détaché de la croix et remis entre les bras de sa mère

Il n'y a pas de douleur plus cruelle pour une mère que de voir mourir son enfant. Et Marie, en ce soir du vendredi saint, a vraiment beaucoup souffert en recevant dans ses bras le corps mort de son divin fils. Elle enleva une à une, avec une infinie douceur, les épines de la couronne qui était plantée sur la tête de Jésus. Elle était vraiment meurtrie, mais pourtant elle n'oubliait pas son Espérance. Son Fils n'était pas un homme comme les autres : il avait annoncé trois fois sa mort sur la croix, et chaque fois il avait annoncé aussi sa résurrection. Marie ne savait pas comment cela allait se passer, mais elle croyait avec certitude dans les paroles de son Fils, retenues et méditées dans son cœur.

O Vierge Marie, Notre Dame de la Bonne Espérance, priez pour vos enfants qui pleurent avec vous la mort de votre Fils. Obtenez-leur de ne jamais désespérer !

Donnez-leur de croire que votre Fils est plus fort que la mort, et d'espérer en la Résurrection où Jésus notre Seigneur, essuiera toutes larmes de nos yeux ! Amen !

- Chanter : [Je vous salue Marie](#)

Quatorzième station : Le corps de Jésus est déposé dans le tombeau

Comme les défunts de nos familles, que nous allons visiter au cimetière parfois, Jésus Christ, le Fils de Dieu fait homme, a vécu la mort ; et son corps a été déposé dans un tombeau, un vendredi soir.

Mais le troisième jour, ce tombeau sera retrouvé vide. Les bandelettes et le suaire qui entouraient son corps seront retrouvés à leur place, mais marqué d'une étrange lumière, comme si le corps de Jésus s'était évaporé en un éclair. Des anges apparaîtront aux saintes femmes pour leur annoncer sa résurrection. Et Jésus ressuscité apparaîtra lui-même à quatre reprises à de nombreux témoins, en ce grand dimanche de Pâques, où les juifs fêtaient la libération de l'esclavage et la traversée de la mer rouge à pieds secs. Dans ce tombeau qu'on appelle le saint sépulcre, Jésus a fissuré la porte de notre mort, pour qu'elle ne soit plus désormais que le passage vers notre résurrection. Jésus Christ est notre unique sauveur. Il est le roi de l'univers !

Seigneur Jésus Christ, je t'adore ! Je reconnais en toi le Fils de Dieu fait homme, et le sauveur de tous les hommes ! Je te rends grâce pour le sacrifice de ta vie que tu as offert pour le pardon de nos péchés ! Je te remercie de m'avoir fait chrétien, et je te donne toute ma vie, pour que tu m'entraînes avec toi dans la vie éternelle ! Amen !

Pour terminer ce chemin de croix :

Se rassembler dans le coin prière familial.

Allumer une bougie, signe de notre espérance de la résurrection.

Dire ensemble : Notre Père.

*Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.*

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du Mal.

Amen

Chanter : [Je vous salue Marie.](#)

Terminer par un beau signe de croix.