

Chemin de Croix à vivre en famille

Si les enfants sont petits, ou si vous sentez la lassitude et l'agitation, n'hésitez pas à raccourcir en limitant le nombre de stations. Les stations marquées d'une * (1, 2, 3, 4, 5, 11, 12, 14) sont les plus importantes.

Mode d'emploi :

Se rassembler en famille, devant l'image de la 1^{ère} station.

L'enfant qui porte la croix, le crucifix, se place près de l'image.

Faire un beau signe de la croix : Tout simple, ou [chanté](#) ou avec le "[rituel de la Trinité](#)" en vidéo .

Lire à plusieurs voix :

- Le titre,
- Le récit,
- La prière (Soit un enfant la lit. Soit un adulte lit une phrase, et les autres répètent après lui).

Se déplacer jusqu'à la station suivante en chantant. On pourra changer de "porteur de croix" à chaque station.

Refrain : La bande sonore est [ici](#) .

Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

Où Seigneur tu m'aimes, Tu m'appelles à aimer

Où Seigneur tu m'aimes, comme toi je veux aimer.

<p>*</p> <p>1^{ère} station : Jésus est condamné à mort</p>	<p>Le vendredi saint, Jésus est arrêté. Il est jugé. On ne veut pas croire qu'il est le Fils de Dieu. Alors on se moque de lui, on lui met une couronne d'épines sur la tête, on lui donne des coups de fouet. Jésus ne se défend pas. Il est condamné à mort.</p> <p style="text-align: center;"><i>Jésus, Tu es le Fils de Dieu. Je t'aime et je crois en toi.</i></p>
<p>*</p> <p>2^e station : Jésus est chargé de sa croix</p>	<p>Jésus doit porter sa croix jusqu'à la colline du Golgotha. C'est lourd, ça fait mal. Avec sa croix, il porte le poids de nos péchés, de nos souffrances. Il nous aime tant.</p> <p style="text-align: center;"><i>Jésus, tu portes avec nous ce qui nous fait de la peine. Donne ta force à ceux qui souffrent.</i></p>
<p>*</p> <p>3^e station : Jésus tombe pour la première fois</p>	<p>La croix est si lourde que Jésus tombe. Mais courageusement, il se remet debout.</p> <p>Sur le chemin de nos vies, qu'est-ce qui nous fait tomber ? Ce sont nos mensonges, nos désobéissances, nos méchancetés, ... Jésus nous relève. Il nous donne la force de marcher avec lui.</p> <p style="text-align: center;"><i>Jésus, pardon pour mes mensonges, mes méchancetés. Donne-moi la force de marcher avec toi dans la lumière.</i></p>

<p>* 4^e station : Jésus rencontre sa mère</p>	<p>Marie, la maman de Jésus, est sur le bord du chemin. Elle regarde Jésus avec amour et lui redonne courage. Elle est très triste mais elle garde l'espérance. Elle sait qu'il est le Fils de Dieu.</p> <p style="text-align: center;"><i>Jésus, je te prie pour tous les enfants du monde qui souffrent. Marie, console-les. Marie, donne-leur ta tendresse.</i></p>
<p>* 5^e station : Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix</p>	<p>Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix. Comme lui, nous pouvons aider les autres, être attentifs à leurs peines, les consoler.</p> <p style="text-align: center;"><i>Jésus, rends-moi attentif à ceux qui m'entourent. Apprends-moi à aider et à rendre service.</i></p>
<p>6^e station : Véronique essuie le visage de Jésus</p>	<p>Véronique essuie le visage de Jésus avec un tissu. Ce geste plein de douceur fait du bien à Jésus.</p> <p style="text-align: center;"><i>Jésus, je te confie tous ceux qui soignent les malades. Donne-leur ta force et ta tendresse.</i></p>
<p>7^e station : Jésus tombe pour la deuxième fois</p>	<p>La croix est lourde, Jésus est très fatigué, il a mal. Il tombe pour la deuxième fois. Parfois, quand on prend de bonnes décisions, on a du mal à s'y tenir. Ce n'est pas toujours facile de marcher avec Jésus sur le chemin de la Vie.</p> <p style="text-align: center;"><i>Pardon Seigneur lorsque je n'arrive pas à marcher avec toi. Donne-moi ta patience et ta force.</i></p>
<p>8^e station : Jésus rencontre les femmes de Jérusalem</p>	<p>Sur le chemin, des femmes regardent Jésus. Elles pleurent en le voyant. Jésus s'arrête et leur parle. Il les invite à ouvrir leur cœur.</p> <p style="text-align: center;"><i>Seigneur Jésus, pardon pour toutes mes fautes. Ouvre mon cœur à ton pardon.</i></p>
<p>9^e station : Jésus tombe pour la troisième fois</p>	<p>Jésus tombe une troisième fois sous le poids de la croix. Ses forces l'abandonnent. Mais par amour pour nous, il ira jusqu'au bout. Alors il se remet debout.</p> <p style="text-align: center;"><i>Jésus, c'est tout le mal du monde qui te fait souffrir. Pardonne-nous.</i></p>
<p>10^e station : Jésus est dépouillé de ses vêtements</p>	<p>Jésus est arrivé à la colline du Golgotha. Les soldats lui enlèvent ses vêtements. Jésus ne se défend pas.</p> <p style="text-align: center;"><i>Jésus, tu as tout donné par amour pour nous. Merci !</i></p>

<p>* 11^e station : Jésus est cloué sur la croix</p>	<p>Les soldats clouent Jésus sur la croix. Ses mains, ses pieds sont transpercés. Ses bras sont grands ouverts. Son cœur est plein d'amour. Il pardonne à ceux qui lui font mal.</p> <p style="text-align: center;"><i>Jésus, je te regarde sur la croix. Apprends-moi à pardonner comme toi tu pardonnes.</i></p>
<p>* 12^e station : Jésus meurt sur la croix</p>	<p>Près de la croix de Jésus, il y a seulement Marie, Jean et quelques autres personnes. À trois heures de l'après-midi, Jésus meurt sur la croix.</p> <p style="text-align: center;">- Silence –</p> <p style="text-align: center;"><i>Jésus, tu as donné ta vie par amour pour nous. Que tous les hommes accueillent ton amour.</i></p>
<p>13^e station : Jésus est descendu de la croix</p>	<p>Le soir, quelques amis de Jésus viennent détacher Jésus de la croix. Marie regarde le corps de Jésus. Il est vraiment mort. Marie pleure, elle est très triste. Et en même temps, son cœur est dans la paix et dans l'espérance.</p> <p style="text-align: center;"><i>Vierge Marie, avec toi, nous prions pour ceux qui sont tristes. Donne-leur la consolation et la paix.</i></p>
<p>* 14^e station : Jésus est mis au tombeau</p>	<p>Le corps de Jésus est mis dans un tombeau. On ferme la porte avec une grosse pierre. Les amis de Jésus rentrent chez eux, ils sont si tristes...</p> <p>Et pourtant, trois jours plus tard, quand les femmes vont au tombeau, la pierre est roulée, le corps de Jésus n'est plus là. Car Jésus est ressuscité, il est vivant !</p> <p style="text-align: center;"><i>Jésus, garde mon cœur dans l'espérance. Je crois que tu es vivant, avec nous pour toujours.</i></p>

Pour terminer ce chemin de croix :

Se rassembler dans le coin prière familial.

Allumer une bougie, signe de notre espérance de la résurrection.

Dire ensemble : Notre Père.

*Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.*

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du Mal.

Amen

Chanter : [Je vous salue Marie.](#)

Terminer par un beau signe de croix.