

# En route vers Pâques...

*Chemin de carême...*

*Chemin de joie, d'amour et de partage...*

**Mercredi 17 février**  
**Mercredi des Cendres**

Je prépare mon chemin de carême. Je me mets en route en priant : Seigneur, donne-moi de marcher joyeusement jusqu'à Pâques en cherchant à aimer et partager.

**Jeudi 18 février**

Avec papa ou maman, je choisis le moment de la journée où je vais avancer sur mon chemin de carême, où nous allons prier et lire notre défi du jour.

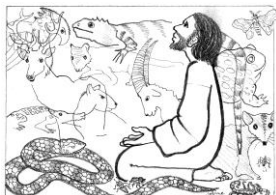
**Vendredi 19 février**

Je prends un temps de silence pour parler et écouter Dieu.

**Samedi 20 février**

Seigneur, je te prie pour toutes les familles, pour qu'il y ait de la joie et de l'amour dans les familles

**Dimanche 21 février**  
1<sup>er</sup> dimanche de Carême



**Lundi 22 février**

Je rends un service à quelqu'un.

**Mardi 23 février**

Merci Seigneur pour tous les moments de joie que tu me donnes. (Je peux nommer les moments de joie)

**Mercredi 24 février**

Je partage un moment de joie avec quelqu'un : un jeu, une chanson, une histoire...

**Jeudi 25 février**

Quand papa ou maman me demande quelque chose, je le fais tout de suite.

**Vendredi 26 février**

J'essaie de ne pas dire de parole méchante et de dire des choses gentilles.

**Samedi 27 février**

Seigneur, je te prie pour tous ceux qui nous rendent service par exemple... (j'essaie de trouver le plus grand nombre)

**Dimanche 28 février**  
2<sup>e</sup> dimanche de Carême



**Lundi 1<sup>er</sup> mars**

Je fais un câlin à papa ou maman.

**Mardi 2 mars**

Merci Seigneur pour tous ceux que j'aime. Merci pour tous ceux qui m'aiment. (Je peux les nommer.)

**Mercredi 3 mars**

Je fais un dessin et je l'envoie à quelqu'un que j'aime et qui habite loin.

**Jeudi 4 mars**


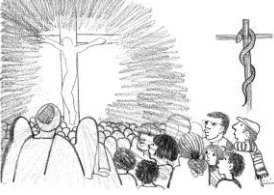
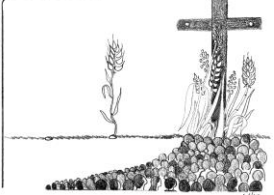
Si j'ai envie de m'énerver, je respire à fond pour retrouver mon calme. Je demande pardon à Dieu pour mon manque d'amour.


**Vendredi 5 mars**

Je me prive de quelque chose de bon (un bonbon, un bon goûter...). Je peux offrir cet effort en pensant à ceux qui ne mangent pas à leur faim.

**Samedi 6 mars**

Seigneur, je te prie pour tous ceux qui souffrent, qui sont malades ou tristes

<p><b>Dimanche 7 mars</b> 3<sup>e</sup> dimanche de carême</p> 	<p><b>Lundi 8 mars</b></p> <p>Je range mes jouets ou ma chambre.</p>	<p><b>Mardi 9 mars</b></p> <p>Merci Seigneur pour la nature qui est si belle. C'est toi qui l'as créée.</p>	<p><b>Mercredi 10 mars</b></p> <p>Je fais un dessin et je le colle sur la boîte aux lettres pour dire merci au facteur.</p>	<p><b>Jeudi 11 mars</b></p> <p>Journée 100% smile. Je fais un maximum de sourires.</p>	<p><b>Vendredi 12 mars</b></p> <p>J'essaie de ne pas gaspiller (pas trop d'eau pour la douche, prendre seulement ce que je vais manger à table)</p>	<p><b>Samedi 13 mars</b></p> <p>Seigneur, je te prie pour mes amis, ceux que j'aime...</p>
<p><b>Dimanche 14 mars</b> 4<sup>e</sup> dimanche de carême</p> 	<p><b>Lundi 15 mars</b></p> <p>Je rends un service.</p>	<p><b>Mardi 16 mars</b></p> <p>Merci Seigneur pour ton amour. Tu m'as donné la vie. Tu m'aimes comme je suis.</p>	<p><b>Mercredi 17 mars</b></p> <p>Je téléphone à quelqu'un, juste pour lui faire plaisir.</p>	<p><b>Jeudi 18 mars</b></p> <p>Je rends un service sans qu'on me le demande.</p>	<p><b>Vendredi 19 mars</b></p> <p>J'essaie de ne pas dire de gros mots et de dire le plus de belles paroles possibles.</p>	<p><b>Samedi 20 mars</b></p> <p>Seigneur je te prie pour les gens qui m'énervent, ceux que j'ai du mal à aimer... Bénis-les et apprends-moi à les aimer.</p>
<p><b>Dimanche 21 mars</b> 5<sup>e</sup> dimanche de Carême</p> 	<p><b>Lundi 22 mars</b></p> <p>Je joue avec un copain ou une copine qui est souvent tout seul.</p>	<p><b>Mardi 23 mars</b></p> <p>Merci seigneur parce que tu prends soin de nous, tu veilles sur nous.</p>	<p><b>Mercredi 24 mars</b></p> <p>Je fais un dessin et je le colle sur la poubelle pour dire merci aux éboueurs.</p>	<p><b>Jeudi 25 mars</b></p> <p>Si quelque chose me met en colère, j'essaie de ne pas m'énervé.</p>	<p><b>Vendredi 26 mars</b></p> <p>J'essaie de ne pas abîmer la nature, de faire un geste pour la respecter.</p>	<p><b>Samedi 27 mars</b></p> <p>Seigneur, je te prie pour tous ceux qui parlent de toi autour d'eux et pour tous ceux qui les écoutent. Que les gens puissent découvrir ton amour.</p>

<p><b>Dimanche 28 mars</b> Dimanche des Rameaux</p> 	<p><b>Lundi 29 mars</b></p> <p>J'obéis tout de suite quand papa, maman, la maîtresse me demande quelque chose.</p>	<p><b>Mardi 30 mars</b></p> <p>Merci Jésus car tu donnes ta vie par amour pour nous.</p>	<p><b>Mercredi 31 mars</b></p> <p>Avec papa ou maman, je cherche ce que je pourrai partager avec quelqu'un qui est pauvre.</p>	<p><b>Jeudi 1<sup>er</sup> avril</b> Jeudi Saint</p> <p>Seigneur, je te prie pour tous les prêtres.</p>	<p><b>Vendredi 2 avril</b> Vendredi Saint</p> <p>Jésus meurt sur la croix. Je me prive de dessert ou de goûter. Je vois avec papa ou maman comment donner aux pauvres l'équivalent de ce que je n'ai pas mangé.</p>	<p><b>Samedi 3 avril</b> Samedi Saint</p> <p>Avec Marie, j'attends la résurrection de Jésus. Je prépare la fête de demain.</p>
<p><b>Dimanche 4 avril</b> Pâques Jésus est vivant, alléluia !</p> 