

En route vers Noël !

Pour un chemin de l'Avent vitaminé...

Qu'est-ce que l'Avent ?

L'aveut est le **temps liturgique** qui nous prépare à Noël.

L'aveut commence toujours un dimanche et il y a toujours 4 dimanches pendant ce temps. La durée est donc variable, à quelques jours près.

Avent vient du mot « avènement » qui signifie « **venue** ». Il vient Jésus notre Sauveur... Il est déjà venu, dans la crèche à Bethléem. Il vient dans mon cœur chaque fois que je m'ouvre à l'Amour. Il va venir, à la fin des temps, dans la gloire.



L'aveut est un temps **d'attente et d'espérance**. Un temps idéal pour apprendre la patience aux enfants. Non, ce n'est pas encore Noël !

Les **calendriers de l'aveut** sont là pour nous aider à avancer pas à pas vers Noël, à préparer nos cœurs pour accueillir la venue de Jésus. Cette préparation du cœur passe aussi par la préparation de nos maisons, par l'installation de la crèche et du sapin...

Un calendrier de l'Avent original



Voici donc un calendrier de l'aveut un peu original. Il n'y a pas de date pour baliser le chemin, pas d'ordre chronologique, mais une proposition d'actions à vivre en famille, en choisissant librement l'ordre qui vous convient. Et ces actions sont **sources de vitamines** pour votre vie de famille ! Toutes les explications sur ces vitamines sont en pages suivantes...

Chaque action vous permet de mettre un peu de vitamine A (Adorer, prier) ou de vitamine B (Belle Communauté, aimer, partager...), parfois un peu de vitamine C (la Configuration au Christ, se former pour ressembler à Jésus), ou encore de la vitamine D (le Dévouement, rendre service) et parfois de la vitamine E (Évangéliser, Annoncer)...

Chaque action est assortie d'un petit rond de couleur qui vous donne des repères à vous, les parents. Les enfants ne sont pas capables d'entrer dans un tel découpage trop abstrait pour eux. Mais si vous vous rendez compte que vous avez fait toutes les actions vertes et aucune action bleue, cela vous permettra peut-être de rééquilibrer votre cocktail vitaminé.

Pour une vie chrétienne vitaminée !

Chacun de nous est appelé à devenir un chrétien en bonne santé. Chacun de nous est appelé à **se mettre à la suite du Christ et à témoigner de son amour.**

Mais comment répondre à cette invitation ?

Un petit moyen simple à mémoriser : Pour être un chrétien en bonne santé, il suffit de se nourrir de façon équilibrée grâce à un **cocktail de 5 vitamines !**

- vitamine A de l'Adoration par la prière, la louange, la célébration.
- vitamine B d'une Belle communauté où se vit l'accueil, le soutien, la fraternité.
- vitamine C de la Configuration au Christ, pour ressembler à Jésus, en se formant pour Le connaître de mieux en mieux.
- vitamine D du Dévouement par le service de nos frères et sœurs.
- vitamine E de l'Évangélisation en témoignant de l'amour de Jésus.

Adoration

= Prier

Je fais l'expérience de
l'intimité avec le Christ
grâce à la prière
personnelle et aux belles
liturgies.
Être fils.

A comme Adoration

Adorer Dieu, c'est l'aimer et se laisser aimer par Lui.

C'est **prier et célébrer.**

C'est reconnaître que Dieu est bon et grand (la louange),
c'est lui dire merci pour tout ce qu'il fait (l'action de grâce),
c'est lui confier nos intentions (l'intercession...).

L'adoration se vit lorsque nous sommes rassemblés pour
prier et célébrer en particulier à la messe. Elle peut se vivre
aussi en petit groupe, lorsque nous prions à quelques-uns, en
famille par exemple. Elle se vit aussi dans la prière
personnelle

Je suis fils de Dieu.

B comme Belle communauté, comme Bonnes relations.

Jésus nous invite à **nous aimer les uns les autres** comme
lui-même nous a aimés. Cet amour vécu, expérimenté, est
indispensable à une vie chrétienne en bonne santé.

"Un chrétien isolé est un chrétien en danger". J'ai besoin
de vivre cette charité fraternelle dans un groupe, une
équipe, une fraternité, un service, une paroisse ...

Je suis frère en Jésus.

Belle

Communauté

= Partager, Aimer

Je fais l'expérience de
l'Esprit Saint au cœur d'une
vie fraternelle régulière.

Être frère.

Configuration au Christ

= Se former pour ressembler à Jésus

J'approfondis ma foi et ma confiance dans le Christ en me formant.

Être disciple.

C comme Configuration au Christ

Être configuré au Christ, c'est **ressembler de plus en plus à Jésus**, et pour cela apprendre à le connaître de mieux en mieux. Nos enfants vont à l'éveil à la foi, au catéchisme... Mais nous, adultes, avons besoin de poursuivre ce chemin pour grandir dans notre vie de disciple.

Je suis disciple de Jésus.

D comme dévouement

Jésus s'est fait **serviteur** et nous invite à faire de même.

Mettre au service des autres mes talents, cela fait partie intégrante de la vie du chrétien.

J'ai besoin de **me donner pour grandir**.

Et l'Église a besoin que je me donne, que je **rende service**, pour remplir sa mission d'annonce de l'évangile.

Je suis un serviteur.

Dévouement

= Servir

Je discerne mes talents et mon appel, et je m'engage à servir.

Être serviteur.

Évangélisation

= Annoncer

Je découvre l'amour de Dieu pour moi et je veux le faire partager à tous.

Être apôtre.

E comme évangélisation

Jésus est mort et ressuscité pour nous. Petit à petit, cela transforme ma vie. Et cela devient un besoin pour moi de le **partager**. À mes enfants d'abord, à d'autres peut-être aussi. Faire découvrir l'amour de Jésus, cela passe par des chemins très variés. À chacun de trouver sa façon de **annoncer**, d'être missionnaire...

Je suis apôtre.

Une question d'équilibre

Il faut cultiver ces 5 essentiels, nourrir ces 5 dynamiques, s'abreuver à ces 5 sources de manière équilibrée. Il faut manger de tout et de manière équilibrée pour être en bonne santé et en croissance.

Par exemple, si je suis un chrétien qui prie énormément mais qui ne rend jamais service, il y a quelque chose de non-équilibré qui m'empêche de porter du fruit. Ou bien, si je passe mon temps à lire des livres pour connaître Dieu mais que je dis beaucoup de mal de mon prochain et ne cultive pas l'amour autour de moi, je ne peux pas être un chrétien en "bonne santé" ...

Recette pour une vie familiale vitaminée

- **Une pincée de vitamine A** (A comme Adorer, c'est-à-dire Prier)

Aller à la messe en famille...

Prier en famille...

Préparer le coin-prière. Allumer la bougie.

Entrer dans la prière avec la carte prière "Mon Dieu, me voici".

Et ensuite au choix :

Chanter

Faire silence

Lire ou raconter un texte de la Bible

Dire ensemble une prière à partir d'une carte-prière

Parler à Dieu avec nos propres mots. Lui dire merci, pardon, s'il-te-plaît...

Dire le Notre Père en se donnant la main

Chanter le Je vous salue Marie

Invoker les saints patrons de chacun des membres de la famille...

Terminer par un beau signe de croix

- **Un zeste de vitamine B** (B comme Belle communauté)

Favoriser les bons moments en famille, ceux qui font grandir la fraternité

Jouer ensemble, faire un gâteau, aller se balader, faire un bricolage...

Se dire une parole bienveillante : « ce que j'aime chez toi, c'est ... »

- **Une goutte de vitamine C** (C comme Configuration au Christ, le mot est compliqué, ça veut dire ressembler à Jésus, connaître son amour et en vivre...)

Prendre un moment pour mieux connaître l'amour de Jésus

Aller à l'éveil à la foi.

Lire un passage dans une Bible pour enfants

Raconter la vie d'un saint, un ami de Jésus ...

- **Une bonne dose de vitamine D** (D comme dévouement, rendre service)

Rendre service, en famille

La famille est le premier lieu où on apprend à rendre service. Mettre le couvert, débarrasser la table, ranger sa chambre, ... Avec le sourire, c'est encore mieux... Si on s'y mettait tous ?

- **Et la vitamine E** (E comme évangélisation)

Qu'est-ce que ça peut vouloir dire à hauteur d'enfants ?

Ils n'en sont pas à l'âge des actions réfléchies, mais ils sont parfois surprenants à inviter leurs copains à l'éveil à la foi, à parler de Jésus avec une simplicité déroutante, à vivre le partage ou le pardon qui sont autant de témoignages de ce qu'ils intègrent petit à petit...